

Научите своих детей защищаться

Автор: Виктор Дунаев

26.06.2011 07:09 - Обновлено 26.06.2011 09:48

Ходить по улицам наших городов становится все более опасным даже для крепких мужчин. Но по ним каждый день вынуждены ходить и наши дети. Обучите их нескольким простым приемам, описанным ниже. Помните: их безопасность — это и ваша безопасность тоже.

Фото автора

Общеизвестны советы не оставлять детей одних без присмотра, не позволять им ездить с незнакомыми людьми в лифте и открывать тем дверь, запрещать им подсаживаться в машины и вообще куда бы то ни было ходить с незнакомцами, и т. п. Все это верно. Однако нападения на детей продолжают, и число жертв растет. Значит, одними только подобными правилами ситуацию не поправить.



Хотя ребенку крайне трудно противостоять нападающему взрослому есть тем не менее несколько приемов, которые могут помочь ему если не победить, то по крайней мере ошеломить и вывести нападающего из строя на время, достаточное, чтобы убежать в людное место — в большой магазин, в отделение Сбербанка, на станцию метро: куда угодно, где есть люди и по возможности — милиция или другая вооруженная охрана.

Прежде всего, внушите своему ребенку, что уж если он подвергся нападению, ему надо перебороть в себе страх и робость. Испуг — именно та реакция, на которую рассчитывает бандит. Специалисты утверждают, что нападение на ребенка есть проявление скрытой трусости и внутренней неуверенности. Отпор ребенка для такого

Научите своих детей защищаться

Автор: Виктор Дунаев

26.06.2011 07:09 - Обновлено 26.06.2011 09:48

человека может оказаться полной неожиданностью и поколебать его решимость действовать дальше. Тем более, что, будучи уверенным в своей силе, нападающий не думает о защите своих уязвимых мест. А они у него есть.

Пах, гортань, глазные яблоки: вот три ключевые точки, которые необходимо показать вашему ребенку. Безусловно, есть и другие, известные специалистам-рукопашникам, но я назвал самые уязвимые, удары в которые не требуют большой силы и длительной тренировки, а потому доступны ребенку. Хотя, конечно, определенный навык и концентрация внимания при атаке этих точек потребуются.

Ни в коем случае ребенок не должен задумываться о последствиях ударов (это пусть беспокоит нападавшего). Внушите ребенку, что, если он «сделает дяде больно», его только похвалят за это.

Прекрасно, если ребенок занимается в секции каратэ, дзюдо, бокса, самбо. Если нет — роль тренера придется взять на себя вам. Используя советы, приведенные ниже, разыграйте с вашим ребенком сцены нападения в лифте, в подъезде, на улице. Повторите их в разных вариантах несколько раз, пока не убедитесь, что ребенок до автоматизма усвоил, что ему надо будет делать в каждой из этих ситуаций.



Максимально приблизьте игру к реальным условиям. Удары и захваты должны выполняться всерьез, но без решающей концовки во избежание увечий. Повторяйте эти «учения» потом периодически — в особенности если вы переехали в новый район, если ребенок пошел в новую школу, что изменило его привычный маршрут следования, и т. д. перемежайте эти практические занятия беседами, показывайте ребенку, куда ему надо бежать в случае опасности, к кому и как обращаться за помощью.

Научите своих детей защищаться

Автор: Виктор Дунаев

26.06.2011 07:09 - Обновлено 26.06.2011 09:48

